

**Sportifs de haut niveau et de bon niveau national**

**TOULOUSE INP , PREPA t2**

NOM – Prénom : ……………………………………………………………………………………………..........................................................

Je postule pour : École / Année/ Filière : …………………………………………………………………………………………………………………

Date de naissance : …………..…./………………../…………… Lieu de naissance : ……………………………………………….

Nationalité :…………………………………………………………….

Adresse : ………………………………………………………………………………………………………….........................................................

Téléphone : ………/………/………/…….. /……… E-mail : ………………………………………………………………………………….

Taille polo / tee-shirt : ……………………

**Renseignements sportifs**

Sport : ………………………………………. ………………. Spécialité : ……………………………………………….....................................

Catégorie (junior, espoir, sénior…) :…………………….. Poste (pour sports collectifs) : ……………………………………………….

Mon passé sportif, clubs successifs : …………………………………………………………………………………………………………… ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Club année à venir : ………………………………………………………………………………………………….

Nom / Prénom de(s) l’entraîneur(s) : ………………………………………. Téléphone(s) : ………………………….

E-mail entraîneur(s) : …………………………………………………………………………………………………

Nom / Prénom du/des préparateur(s) physique : ………………………………………. Téléphone(s) : ………………………….

E-mail entraîneur(s) : …………………………………………………………………………………………………

Nom / Prénom du/ des préparateur(s) mental (aux): ………………………………………. Téléphone(s) : ………………………….

E-mail entraîneur(s) : …………………………………………………………………………………………………

Nombre d’entrainements et d’heures / semaine : …………… / …………. h

(Remplir le plan d’entraînement hebdomadaire ci-dessous).

Êtes-vous sur liste SHN de votre fédération ?................. Si oui quelle catégorie ? ………………….

Si non, l’avez-vous déjà été ? (Année) : ……………… Quelle catégorie ?.....................................

Historique sportif (résultats les plus marquants, palmarès, etc.) :

……………………………………………………………………………………………………………….………..…………………………………………………………………….……………………………………….………….…………………………………………………………………….……………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Participations / résultats / palmarès de cette année :

……………………………………………………………………………………………………………….………..…………………………………………………………………….……………………………………….………….…………………………………………………………………….……………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Vos objectifs sportifs pour l’année à venir :

……………………………………………………………………………………………………………….………..…………………………………………………………………….……………………………………….………….…………………………………………………………………….……………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Renseignements personnels (problèmes médicaux ou autre) :

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Suivi staff médical :

Oui :(Nom/Prénom/tél/Mail)…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………Non :…………………….

A retourner par mail à Olivier PRATVIEL

[Olivier.pratviel@toulouse-inp.fr](mailto:Olivier.pratviel@toulouse-inp.fr)

+33 7.88.10.68.13

Professeur EPS département des sports Toulouse INP et prépa t2

Préparateur physique et préparateur mental

NOM - Prénom :…………………………………… Ecole/année :…………………………….

SPORT : ……………………………………………………………………………………………

***Programme année à venir***

**Créneaux quotidiens des entraînements**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JOUR** | **HORAIRE** | **LIEU** |
| **Lundi** |  |  |
|  |  |  |
| **Mardi** |  |  |
|  |  |  |
| **Mercredi** |  |  |
|  |  |  |
| **Jeudi** |  |  |
|  |  |  |
| **Vendredi** |  |  |
|  |  |  |
| **Samedi** |  |  |
|  |  |  |
| **Dimanche** |  |  |
|  |  |  |